

1. Semester		CP	2. Semester		CP	3. Semester		CP
Einführung in die Sportanatomie und Sportmedizin	6		Grundlagen der Gesundheitswissenschaften	5		Krankheitsprävention und Gesundheitsförderung	6	
Bewegungsapparat und Nervensystem	3		Dimensionen und Determinanten von Gesundheit	3		Risikofaktoren und Krankheiten	3	
Herz-Kreislauf und Atmung	3		Arbeitsfelder und Settings im Gesundheitswesen	2		Verhaltens- und Verhältnisprävention	3	
Trainingswissenschaftliche Grundlagen	6		Biomechanik und Orthopädie	5		Psychologie im Sport	7	
Sportmotorische Fähigkeiten	3		Grundprinzipien und Methoden der Biomechanik	3		Mentales Coaching	4	
Trainingsprinzipien	3		Belastung und Anpassung	2		Motivation und Adhärenz	3	
Sportpädagogik	6		Konzepte der Trainingsmethodik	5		Besonderheiten und Zielgruppen	6	
Historie und Trends der Sportpädagogik	3		Leistungsdiagnostik	3		Training für Kinder und Jugendliche	3	
Erziehung im und Bildung durch Sport	3		Periodisierung im Sport	2		Training für Senioren	3	
Kernsportarten im Individualsport	8		Didaktik und Methodik der Sportspiele	5		Sportsoziologie und -management	6	
Leichtathletik	3		Basketball	2		Grundlagen des Sportmanagements	3	
Turnen	3		Fußball	2		Sport und Gesellschaft	3	
Schwimmen	2		Badminton	1				
Kommunikation im Sport	4		Methoden und Statistik im Sport	4		Diversity und Teams	5	
English in Sports and Sports Science	3		Deskriptive Statistik im Sport	3		Konfliktmanagement	2	
Präsentations- und Kommunikationstechniken im Sport	1		Sportwissenschaftliches Arbeiten	1		Soziale Ungleichheit und Diversity im Sport	3	
			Praktikum I	6		Praktikum II	6	
			Erstpraktikum			Projektpraktikum		

4. Semester		CP	5. Semester		CP	6. Semester		CP
Ausland		30	Training und Methoden		12	Ernährung und Lifestyle		8
Auslandssemester			Angewandte Trainingsplanung	3	Ernährungsphysiologie	2		
			Trainingsplanung und Zielgruppen	3	Ernährungsformen und Nahrungsergänzungsmittel	2		
			Gerätegestütztes Kraft- und Ausdauertraining	3	Regenerationsmanagement	2		
			Funktionelles Training	3	Entspannung und Meditation	2		
			Technologie und Innovationen im Sport	4	Settings im Fitness- und Gesundheitssport	5		
			Digitale und technologische Innovationen im Sport	2	Betriebliche Gesundheitsförderung durch Sport	3		
			Projekt Technologie und Innovationen im Sport	2	Öffentliche Gesundheitsförderung durch Sport	2		
			Rahmenbedingungen, Organisationen und Qualität im Fitness- und Gesundheitssport	8	Medizinische Fitness und Prävention	5		
			Marktliche und rechtliche Grundlagen	3	Prävention und Therapie von internistischen Krankheitsbildern	3		
			Qualitätssicherung und Standardisierung	3	Prävention und Therapie von orthopädischen Krankheitsbildern (Fokus Rücken Gesundheit)	2		
			Gesundheitssport im organisierten Sport	2				
					Bachelor Thesis	12		
					Bachelor Thesis Kolloquium	2		
					Bachelor Thesis	10		
					180 Credit Points			