

1. Semester		CP	2. Semester		CP	3. Semester		CP
Einführung in die Sportanatomie und Sportmedizin	6		Physiologische und internistische Grundlagen des Leistungssports	5		Pädagogische und organisationale Aspekte des Leistungssports	6	
Bewegungsapparat und Nervensystem	3		Grundlagen und Methoden der Leistungsphysiologie	3		Pädagogische Herausforderungen im Leistungssport	3	
Herz-Kreislauf und Atmung	3		Organische Adaptionen im Leistungssport	2		Organisation des Leistungssports	3	
Trainingswissenschaftliche Grundlagen	6		Biomechanik und Orthopädie	5		Psychologie im Sport	7	
Sportmotorische Fähigkeiten	3		Grundprinzipien und Methoden der Biomechanik	3		Mentales Coaching	4	
Trainingsprinzipien	3		Belastung und Anpassung	2		Motivation und Adhärenz	3	
Sportpädagogik	6		Konzepte der Trainingsmethodik	5		Besonderheiten und Zielgruppen	6	
Historie und Trends der Sportpädagogik	3		Leistungsdiagnostik	3		Training für Kinder und Jugendliche	3	
Erziehung im und Bildung durch Sport	3		Periodisierung im Sport	2		Training für Senioren	3	
Kernsportarten im Individualsport	8		Didaktik und Methodik der Sportspiele	5		Sportsoziologie und -management	6	
Leichtathletik	3		Basketball	2		Grundlagen des Sportmanagements	3	
Turnen	3		Fußball	2		Sport und Gesellschaft	3	
Schwimmen	2		Badminton	1				
Kommunikation im Sport	4		Methoden und Statistik im Sport	4		Diversity und Teams	5	
English in Sports and Sports Science	3		Deskriptive Statistik im Sport	3		Konfliktmanagement	2	
Präsentations- und Kommunikationstechniken im Sport	1		Sportwissenschaftliches Arbeiten	1		Soziale Ungleichheit und Diversity im Sport	3	
			Praktikum I	6		Praktikum II	6	
			Erstpraktikum			Projektpraktikum		

4. Semester		5. Semester		6. Semester	
CP		CP		CP	
Ausland	30	Training und Methoden	12	Ernährung und Lifestyle	8
Auslandssemester		Angewandte Trainingsplanung	3	Ernährungsphysiologie	2
		Trainingsplanung und Zielgruppen	3	Ernährungsformen und Nahrungsergänzungsmittel	2
		Gerätegestütztes Kraft- und Ausdauertraining	3	Regenerationsmanagement	2
		Funktionelles Training	3	Entspannung und Meditation	2
		Technologie und Innovationen im Sport	4	Gesundheit und Doping	5
		Digitale und technologische Innovationen im Sport	2	Risiken, Gesundheit und Verletzungen im Leistungssport	3
		Projekt Technologie und Innovationen im Sport	2	Doping: Einordnung und Prävention	2
		Entwicklungs- und Talentpotenziale im Leistungssport	8	Diagnostik und Training im Leistungssport	5
		Systematik der sportmotorischen Fähigkeiten	3	Diagnostik und Training in Kraftsportarten	3
		Adaptionen und Leistungsentwicklung im Karriereverlauf	3	Diagnostik und Training in Ausdauersportarten	2
		Talentscouting und -förderung	2		
				Bachelor Thesis	12
				Bachelor Thesis Kolloquium	2
				Bachelor Thesis	10
				180 Credit Points	